



第14屆
傑出校友專刊



王署君

頭痛的守護者

李光申

全方位的醫師科學家

羅世薰

堅持信念，步步扎實，開創附醫新風貌

沈青青

實踐兒童安寧，讓愛永不凋零

第 14 屆

傑出校友專刊

CONTENTS

02 表彰辭

學術類 / 傑出校友

04 王署君 校友
頭痛的守護者

07 李光申 校友
全方位的醫師科學家

行政類 / 傑出校友

10 羅世薰 校友
堅持信念，步步扎實，
開創附醫新風貌

特殊貢獻類 / 傑出校友

13 沈青青 校友
實踐兒童安寧，讓愛永不凋零

發行人：梁廣義

發行單位：國立陽明大學

主編：陳怡如

執行編輯：廖紹伶

出版日期：中華民國 106 年 6 月

聯絡單位：校友中心

聯絡電話：(02) 28267000 分機 2140

表彰辭

Recognition of speech

陽明創校 42 年，已培育近 2 萬 3 千多名的畢業校友，在社會上不
僅展現專業實力深受各界肯定，亦始終奉行校訓「真知力行，仁心仁
術」之精神，無私奉獻回饋於社會，也體現本校薪火相傳之優良傳統。

為表彰校友們的服務精神與傑出貢獻，本校自民國 93 年起開辦傑
出校友遴選活動，迄今已邁入第十四屆。感謝各界的推薦，遴選委員
會經由嚴謹的遴選程序與慎重決議後，今年恭喜共有 4 位校友獲選為
本屆傑出校友。

學術類傑出校友，由現任本校醫學系主任王署君校友與臺北市立
聯合醫院副總院長李光申校友獲選。王署君校友為臺灣第一位出國專
研臨床頭痛醫學的學者，多年來，他率領榮陽頭痛團隊深入研究，多
項突破性的研究成果皆已達世界領先地位，並囊括國內外各大重要獎
項，而卓越的學術聲譽，更使他屢次在國際學術界中發揮重大影響力，
實至名歸。李光申校友為臺灣第一位科班回臺從事幹細胞研究的醫師
科學家，特別在間質幹細胞相關研究中表現突出，不僅領先國際發表
多篇代表性期刊論文，並拓展至臨床進行慢性疾病之治療研究，在網
路學術搜尋中更擁有高度引用率，立足國際，成就卓越。

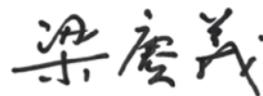
行政類傑出校友，由現任本校附設醫院院長羅世薰校友獲選。在附醫成立之初即作為開路先鋒，披荊斬棘，在筭路藍縷十年間，他以勤勉踏實的態度，逐一克服所有經營發展之阻礙，步步化險為夷，維護母校權益，不僅成功打造附醫新風貌與永續經營，更積極推動蘭陽院區第二期生醫園區之擴建，為母校贏得榮光，績效璀璨。

特殊貢獻類傑出校友，則頒予現任臺北榮民總醫院護理部督導長沈青青校友。沈校友為國內最早建立兒童安寧緩和照護模式之推手，她促成跨領域醫療團隊，建置安寧照護流程，積極協助病童完成圓夢計畫，關懷家屬進行輔導，更為推廣安寧照護發起多國語言紀錄片，喚起大眾對生命之重視，為實踐本校人文關懷精神、無私奉獻於社會之典範。

本刊為專文介紹獲獎的校友們對理念的堅持和努力的歷程，藉此鼓舞在校的同學們，以及所有在工作崗位上堅守理念的校友們！

陽明大學校長

陽明大學傑出校友遴選委員會主任委員



中華民國 106 年 6 月 4 日



頭痛的守護者

學術類 / 傑出校友 **王署君** 校友

許多人都受過頭痛之苦，雖然有些人認為頭痛不是什麼重大病症，但有為數不少的病患頭痛起來卻「要人命」。獲選為本屆學術類傑出校友的王署君校友，長期投入頭痛醫學之研究，帶領本校與臺北榮總所組成之榮陽頭痛團隊，特別在「低腦壓頭痛」與「可逆性腦血管收縮症候群」方面達到世界領先地位，迄今共發表 300 多篇頭痛論文，不僅榮獲雜誌評為全國最佳頭痛門診，多家媒體亦讚譽王校友為：「頭痛終結者」與「頭痛的守護者」。

民國 77 年，第七屆校友王署君以第一名的優異成績畢業於本校醫學系，隨即赴臺北榮總擔任神經內科臨床助教。憶起對神經醫學研究的興趣啟蒙，王校友感謝當年先後蒙多位前輩帶領，如在吳進安主任之引領下利用肌電圖進行自主神經系統研究；民國 81 年則跟隨劉秀枝教授赴金門地區進行大規模神經流行病學研究，與十字軍社團學弟妹們一一進行家訪，探討金門地區居民的巴金森氏症、失智症等退化性神經疾病，而這些卓著的研究成果使他於民國 83 年，率先獲得美國神經學會 Bruce S. Schoenberg's 國際神經流行病學獎的肯定。

其後，王校友在世界神經學大會的研討會獲得啟發，深感於退化性、血管性等神經疾病，大多在診斷後只能症狀控制，並無有效治療以改變疾病病程，而頭痛則不然，已有許多有效治療，為將來能對病患提供實質上的幫助，王校友決心專注於頭痛醫學的研究，並於民國 84 年赴美國賓州費城天普大學進修，他也是臺灣第一位出國專門研究臨床頭痛醫學的學者。在頭痛大師 Stephen D. Silberstein 教授的指導下，王校友鍛練出了紮實的基本功，在實際面對及處理病患之下，累積了豐富的臨床經驗，此外，也就地取材，收集該醫院臨床資料，發表兩篇研究論文。到現在，他與其老師仍然保持聯絡，維持亦師亦友的好關係。

回國後，王署君校友在傅中玲、凌憬峯等校友的襄助下，創立了榮陽頭痛團隊，長期以來，除了嘉惠國內廣大病患族群，也在頭痛醫學領域研究挹注了相當多的心力。王校友的研究多以臨床所遭遇之難題做為出發點，讓研究方向能更貼近實務面，最後再將研究成果應用到臨床照護，多年來，成就斐然，先後發表許多重要論述於各重要國際醫學期刊，包括 Lancet、Nature Reviews Neurology、Annals of Neurology、Brain、Neurology 等。該團隊傑出的表現，除是國內外重要媒體的報導重點，亦囊括國內外多項重要獎項，包括獲頒第 17 屆國家生技醫療品質獎 (SNQ) 銅獎、國科會傑出研究獎、美國頭痛學會 Seymour Solomon Lecture Award 等等。

民國 105 年，王署君校友研究團隊，以研究「叢發性頭痛」的成果，獲頒歐洲頭痛學會第 12 屆「Giuseppe Nappi Cluster Headache Award」。叢發性



頭痛病患以男性為主，疼痛感如同刀刺入眼睛後方，發作時間固定於特定季節，發作期間的兩三個月內，若未接受有效治療，病患痛不欲生。以往討論叢發性頭痛，研究多聚焦在生物時鐘、下視丘方面問題，然而王署君校友與本校林慶波教授與三軍總醫院楊富吉醫師合作，經由核磁共振研究後，發現叢發性頭痛與額葉及大腦其他部位的疼痛機制有關，並找出季節性變換之病生理機制，而以此重大突破獲得殊榮，可謂實至名歸。

此外，王校友豐盛的研究成果，在許多頭痛醫學的領域引領世界的潮流，也使臺灣成為亞太地區頭痛醫學研究的重鎮，吸引了許多國外學者前來參訪進修。王校友卓著的學術聲譽，更使他獲邀擔任國際頭痛醫學界三大期刊 Cephalalgia (國際頭痛學會官方期刊)、Journal of Headache and Pain (歐洲頭痛學會官方期刊)、Headache (美國頭痛學會官方期刊) 的副主編；此外，他也擔任國際頭痛學會頭痛疾病分類第 3 版及國際疾病分類第 11 版疼痛組的診斷準則制定委員；王校友也獲選擔任 2017 年在加拿大溫哥華國際頭痛學會雙年會學術委員會的共同主持，這份殊榮，除鞏固他個人及榮陽頭痛團隊的學術地位，也提升了我國在國際社會的能見度。

現任本校腦科學研究中心主任與臺北榮總神經醫學中心副主任，王署君校友帶領團隊迄今仍持續不斷創新技術，專



設之頭痛門診，也吸引來自世界各地的患者前來求診，他也積極促進本校與臺北榮總在神經科學方面的業務發展。此外，王校友也肩負教學與傳承，身為本校醫學系教授與系主任，在教學上不遺餘力，他是學生的良師益友且深受好評，多次獲選為優良教師，也獲選為教學傑出獎。在校務上，王校友亦促成校內各領域合作推動腦科學研究，致力提攜後進，提升醫學教育水平，回饋母校貢獻良多。

如何在醫學的道路上走得穩健、走得精采？王署君校友微笑表示：「樂觀最重要！抱持一顆樂觀進取的心，面對迎面而來的狀況，即使是逆境或挫折，也應當勇敢挑戰，或許危機就是轉機。」來鼓勵學弟妹。他回憶當年考進本校醫學院時，陽明仍在草創初期，在校學習或到醫院實見習經常遭遇到不足為外人道的艱辛，雖然當時難免有些心裡上的不平衡或不愉快，但事後大家回憶起來卻都成了趣談。王署君校友以「放開心胸不要自我設限。」勉勵學弟妹，期許大家都能把眼光放長遠，有一個遠大的目標，勇敢地追逐自己的夢想。

※

【採訪撰稿 / 醫學系廖鎧濤】

王署君 校友簡歷

現職

- ◎ 國立陽明大學醫學系神經學科教授
- ◎ 國立陽明大學醫學系系主任
- ◎ 臺北榮民總醫院神經醫學中心副主任
- ◎ 國立陽明大學腦科學研究中心主任

經歷

- ◎ 國立陽明大學醫學系神經學科主任
- ◎ 臺北榮民總醫院神經內科主治醫師
- ◎ 臺北榮民總醫院神經醫學中心一般神經內科主任
- ◎ 第一屆與第二屆臺灣頭痛學會理事長

學歷

- ◎ 國立陽明大學醫學系學士
- ◎ 美國賓州費城天普大學頭痛醫學進修



全方位的 醫師科學家

學術類 / 傑出校友 **李光申** 校友

獲選本屆學術類傑出校友的李光申校友，民國 82 年畢業於本校醫學系，現任臺北市立聯合總醫院副院長及本校臨床醫學研究所講座教授。李校友在幹細胞生物學、組織工程學及再生醫學等研究表現卓越，迄今共發表 SCI 期刊論文 100 多篇，甚至在 Google Scholar 統計個人被引用總次數更高達接近 6000 次之多，十足展現其學術之影響力。

李校友自本校醫學系畢業後，以公費生身份分發至臺北榮民總醫院骨科部接受醫師訓練，並在民國 86 年先後取得外科及骨科專科醫師資格，專精微創膝髖關節手術、微創骨折手術，骨腫瘤手術以及骨質疏鬆症等治療；隔年更考取公費留學，赴英國倫敦大學學院 (University College London) 進修，鑽研幹細胞與組織工程學，取得醫學工程博士學位的李校友，也成為臺灣首位科班回臺從事幹細胞研究領域的專業醫師科學家。

憶起在本校的求學生涯，李校友表示深受多位教師的身教言教所影響，特別是姜必寧教授、洪傳岳教授及蔡肇基教授，這些從英國留學回來的教師所秉持一貫優雅的氣度與優秀的教導方式，李校友認為與陽明本身的傳承理念相當一致，因此不僅嚮往這般英式的風采典範，同時從老師的教導中，他也了解到英國在臨床醫學的研究之發達，尤以在基礎與臨床的緊密結合，遂促成李校友前往英國攻讀博士學位，並開啓他由臨床走入學術研究的契機。

民國 91 年自英國返臺後，李校友遂履行公費生下鄉服務 3 年的義務而來到臺東榮民醫院骨科服務，由於骨科是醫學工程研究中應用最廣泛的一科，李校友也充分學以致用並屢獲研究靈感。雖然時常得頻繁往返臺東與臺北之間；在臺北榮總致德樓研究室總

是夜以繼日地度過無數個埋首實驗的夜晚，李校友始終秉持在英國所學習的核心思想：堅忍及對科學嚴謹的態度，努力不懈地探索未知。「You have work hard you have smart」是李光申校友研究道路上的座右銘。

能夠成功達成目標，絕非一蹴可就或是僥倖而得之。民國 93 年，李光申校友率先於國際知名期刊《Blood》與《Hepatology》(IF=11.841；IF=11.711) 發表了兩篇關於間質幹細胞 (human mesenchymal stem cells, hmsc) 存在臍帶血中以及間質幹細胞分化為肝臟細胞的重要文章，此兩篇文章隨即被廣泛引用次數超過一千多次，他也



是世界上第一位發現源自中胚層的間質幹細胞可以分化成內胚層的肝臟細胞的專家；以此為基礎，李校友更進一步將之運用於猛爆性肝衰竭的治療，並結合脫細胞支架技術運用於肝臟的組織工程

學，以及利用間質幹細胞作為快速增生平臺的微流道生物反應器，採用以「觀察、假設、推論、實驗」的操作型方式來定義間質幹細胞的研究方法，多項研究成果備受外界矚目，李校友更因此獲頒第 46 屆全國十大傑出青年殊榮，表現亮眼。

近年，李校友更進一步與臨床教授合作，將研究技術推展至臨床第二期的研究，針對神經退化性疾病、骨科退化性關節炎、肝病治療等疾病皆有不同進度的臨床實驗開展；李光申校友豐碩的研究成果已榮獲美國 3 項專利及 3 項臺灣專利，同時將數種研發技術移轉給臺灣在地廠商，創立生技公司，為推動國內經濟發展盡一份心力。李校友豐富之研究能量及研究貢獻屢屢榮獲肯定，先是於民國 95 年獲頒「國科會吳大猷先生紀念獎」；民國 97 年「中研院年輕學者獎」、「行政院國科會傑出研究獎」；民國 103 年再獲得科技部傑出研究獎；民國 104 年更榮獲「第十一屆國際傑出發明家獎之學術國光獎章」，可謂實至名歸！

民國 97 年起，李校友擔任本校幹細胞研究中心主任，統合校內各系所之學者專家，結合不同領域的專長，領導幹細胞生物學之整合研究；於民國 99 年至 102 年間接任本校副國際事務長，多次率領校內師生訪問國際知名大學，更與國外大學及研究機構建立合作關係。臺北市政府也因借重李校友在教研方面的成就，民國 103 年起邀聘他出任臺北市立

聯合醫院副總院長，培育更多人才，建構完整醫療團隊，推廣都會型社區照護，促進國內外醫療交流合作，提供醫療人才訓練與培育資源。

李光申校友不僅致力於醫學研究，亦不忘作育英才，建立傳承。民國 96 年起於本校臨醫所任教的他，傳授自身扎實的醫學知識與經驗，提供學生們良好的言教身教，多次榮獲優良教師獎；多位碩、博士生亦在其指導下屢獲國際性大獎。李校友笑著表示：「學生可以參考老師，但是千萬不要 copy and paste，看看別人之後想想自己，進而幫助找到自己，聽聞內心的鼓聲前進。」他鼓勵學弟妹們最後都能找到屬於自己的路。

榮獲母校傑出校友，李校友表示意義非常重大，獲得母校的肯定，對於陽明畢業生來說，是非常開心及光榮之事。



未來李校友將研究重心轉移至機械生物學與細胞力學之研究，由於生物體對力學刺激相當敏感，探討細胞受力之後的反應為何，利用化學及物理等方式刺激幹細胞，甚至是流體剪應力對幹細胞之影響將是未來發展趨勢，他更期許將學術研究結合臨床試驗成果，造福更多需要幫助的病患。✧

【採訪撰稿 / 光電所曾彥方】

李光申 校友簡歷

現職

- ◎ 臺北市立聯合醫院副總院長
- ◎ 國立陽明大學臨床醫學研究所講座教授
- ◎ 國立陽明大學幹細胞研究中心主任

學歷

- ◎ 國立陽明大學醫學系學士
- ◎ 英國倫敦大學骨科醫學碩士
- ◎ 英國倫敦大學醫學工程博士
- ◎ 國立政治大學科技管理高階經營管理碩士

經歷

- ◎ 國立陽明大學副國際長
- ◎ 國立陽明大學臨床醫學研究所教授
- ◎ 國立陽明大學臨床醫學研究所副教授
- ◎ 國立陽明大學臨床醫學研究所助理教授
- ◎ 臺北榮民總醫院醫學研究部主治醫師
- ◎ 臺北榮民總醫院骨科部主治醫師
- ◎ 臺東榮民醫院骨科主任



堅持信念， 步步扎實， 開創附醫新風貌

行政類 / 傑出校友 羅世薰 校友

民國 97 年是啓動蘭陽醫療的新紀元，在蘭陽地區創始於日治時代已有百年歷史的署立宜蘭醫院，是宜蘭最悠久的醫院，它所承載的使命從此要交付給陽明大學，將改制為國立陽明大學附設醫院，這是本校自民國 64 年創校以來第一個真正屬於自己的醫院，同時更是全國最年輕的大學附設醫院。從當時「筆路藍縷，披荊斬棘」到今日附醫的碩果，其中的關鍵人物，正是十年前憑藉對母校的感念，毅然來到宜蘭接任首任副院長也是現任國立陽明大學附設醫院院長，本校第 1 屆醫學系畢業的羅世薰校友。

羅校友感性道出自己與宜蘭似乎有密不可分的緣份。民國 71 年畢業後，民國 75 年下鄉服務就是在宜蘭員山榮民醫院擔任 2 年的外科醫師；民國 90 年，在臺北榮總外科部任職主治醫師與本校副教授的他，受到當時署立宜蘭醫院唐高駿院長，也是大學同窗的邀請，他好奇的再度來到這個當年還屬於醫療資源不足的地區，擔任宜蘭醫院外科主任。經過 3 年的努力，他成功的建立了一個完整的外科醫療團隊，也協助將宜蘭醫院由地區醫院升格為區域教學醫院。民國 93 年底再次回到臺北榮總並升等為外科教授後，感念母校與承擔責任的使命感，啓動他人生的重要轉折；就在民國 97 年 4 月，因本校附設醫院的成立，當吳校長與唐院長來邀請他加入附醫團隊時說：「我們有自己的醫院了。」羅校友感性地說，身為第一屆校友，看到母校從民國 64 年僅有一棟實驗大樓，到如今獲知這份好消息，內心不禁激動澎湃，希望能貢獻己力。於是他就這麼離開原本可安穩在醫學中心發展的「舒適圈」，投入本校附醫的草創時期。

接任附醫首任副院長，羅校友表示投身外科醫療多年，轉以管理者角色，掌管醫療業務、擬定發展策略、營運管理等，不僅是始料未及，且更大的挑戰是在 3 年後，即民國 100 年，正逢醫院變動之際，臨危受命接任院長，義無反顧肩負起領頭重任。當時附醫正面臨多項艱巨的任務與考驗：蘭陽新院區的興建，是附設醫院發展策略上非常重要的一環，預算被大幅刪減須儘速修正計畫，完成環境影響評估及工程發包、同時還被要求當蘭陽院區完成後，新民院區也將被迫關閉；隔年還將接受醫院評鑑以及教學醫院評

鑑，羅校友甫就任就面臨重大挑戰，他以堅強的意志力克服萬難，促使蘭陽院區在民國 101 年順利動工；也帶領附醫通過教學醫院評鑑，甚至在醫院評鑑中更以卓越表現獲得優等佳績，成功穩住醫院上下軍心。

在羅校友卓越領導下，附醫也奠定明確的發展藍圖。他曾經思考，在教育體系下的大學醫院中，地處都會區的臺大及成大醫院早已是全方位的醫學中心，而宜蘭縣雖緊臨臺北市，俗稱臺北市的後花園，好山好水，但醫療環境與臺北市相距甚遠，附醫要如何發展出自己的特色，並以一個教學、研究、服務並重的大學附設醫院發揮在地功能與角色？急重難症絕對非常重要，但社區醫療可更貼近人心，於是他決心打造在地化社區型醫院，深耕社區醫療，打造品牌特色與價值，期盼當民衆提起社區醫療時，就能想到「陽大醫院」，「讓民衆更有感」。

宜蘭人口老化嚴重，羅校友率領團隊深入各偏鄉，以「無牆醫院、網網相連、照護有愛、樂齡無礙」理念，建立 13 個醫療照護據點，包括協同本校十字軍社團學弟妹參與老人訪視，山區固定專科與巡迴醫療服務，在壯圍鄉成立失智

患者長照據點，於頭城鎮提供失能民衆長照轉介服務，甚至在宜蘭最南端的澳花村設置夜間緊急醫療站等。建構完整在地長照關懷網絡，並持續透過全面訪視與醫療支援活動，將服務由被動化為主動，由醫院擴展至社區，民國 104 年，本校附醫榮獲第七屆政府服務品質獎，更是獲獎單位中僅有的兩家醫院之一（另一家為臺大醫院），亦代表附醫的服務品質已可與醫學中心並列，羅校友的努力，已深獲肯定！

良好的醫病關係亦是附醫經營之重點，羅校友分享自己曾陪伴癌症病患，從初期確診、手術到追蹤，前後近十年的時間，直到病患癌細胞轉移返家安寧，依然前往協助居家安寧照護並關懷家屬，一般大型醫院都不易做到的全程醫療，在附醫卻做到了；而附醫亦承接位於頭城鎮大溪漁港附近僅有的一間老診所—大溪診所，該診所六十多年來皆由一位老醫師守護全村四千多人的健康，然因身體老邁（九十多歲）無力再看診，而即將變成無醫村。羅校友了解情況後，決定承擔無醫村的責任與使命，也讓老醫師的信念繼續傳承下去，將附醫醫療陣線延伸至宜蘭最北端的海角村落，在民國 104 年正式設置「陽大醫院附設大溪門診部」，讓醫療不再有距離、有偏遠。

成就「宜蘭人的大病院」並非易事，民國 94 年行政院，規劃在校舍路以南範圍內作為本校附醫用地，並以醫學中心為經營目標後，未料蘭陽院區興建之路卻歷盡波折。縱有萬分難以道盡的心酸，卻沒有打擊羅校友的信心，以「筆路藍縷，以啓山林」的堅持，終使蘭陽院區在民國 101 年正式動工。





但隨之而來的挑戰，卻是舊院區—新民院區將被拆除的命運，羅校友不停奔波，積極爭取新民院區存在之價值，為此他結合教研能量，規畫成立四大中心（弱勢與特殊需求者照護醫療中心、失智症照護及技術發展中心、科技輔具與科技照護訓練中心、及銀髮健康管理暨專業人才培訓認證中心），並依高齡長照之需求進行規畫，而目前高齡整合門診、三高門診、家醫科、復健科、洗腎中心、護理之家、等皆維持營運，滿足民衆便利就醫之需求。歷經六年的奔走，民國 105 年，就在蘭陽院區的啓用前夕得到教育部的應允按計劃繼續使用，成功地為母校守住了新民院區。如今不僅兩院區功能就定位，蘭陽院區也在順利搬遷後，朝第二期擴建計畫發展中，羅校友之貢獻實功不可沒！

隨著蘭陽院區的啓用，本校附醫的規模日漸擴大，羅校友表示，前進醫學中心將是附醫的願景，但現階段最務實的理念，則是打造附醫成為「重度急救責任醫院」。看好附醫在心臟疾病、癌症治療、重大外傷、器官捐贈等醫療成就，且近期又完成腎臟移植的服務，成功地將宜蘭人捐出之大愛留在宜蘭。期許在最短時間內成為急重難症的醫療中心，並且以醫學中心等級的服務品質來回饋民衆。

有著外科醫師的沉穩、內斂與果敢，而蘊釀出的勇氣與智慧，成就自己由一位臨床醫師至卓越領導者，帶領附醫不斷前進，開創新局的路上，羅校友始終投入最大心血，憑著「堅持」二字，逐一解決所有難題，至今其功績，有目共睹。他也以過來人的經驗期許學弟妹，在艱困環境中都要「堅持」，他表示：「很多人是看到希望才堅持下去，而我是因為堅持才看到希望」。挫折過後，就要盡快整理心情，不要太計較於外在環境，秉持初衷，克盡本分，執著與堅持將幫助自己邁向成功之路。✧

【採訪撰稿 / 生科系李婷嫣】

羅世薰 校友簡歷

現職

- ◎ 國立陽明大學附設醫院院長
- ◎ 國立陽明大學外科教授

學歷

- ◎ 國立陽明大學醫學系學士

經歷

- ◎ 國立陽明大學附設醫院副院長
- ◎ 借調署立宜蘭醫院外科主任
- ◎ 美國休士頓安德森癌症中心研究員
- ◎ 日本鹿兒島大學醫院胃癌諮詢研究員
- ◎ 臺北榮民總醫院一般外科主治醫師
- ◎ 中央研究院暨臺北榮民總醫院外科腫瘤訓練專科醫師



實踐兒童安寧， 讓愛永不凋零

特殊貢獻類 / 傑出校友 沈青青 校友

「將疾病治癒，固然是每個人最期盼的結果，但現今醫療終有極限，當孩子不幸罹患無法治癒的疾病，來到別無選擇的最後一哩路時，我依然希望能夠多為孩子做點什麼－讓這條路的每一步都充滿著快樂與愛。」獲選為本屆特殊貢獻類傑出校友沈青青校友感性說道。

民國 73 年起即進入臺北榮總服務的沈校友，秉持著喜愛孩子的熱忱與初衷，投身兒童護理領域迄今已逾三十載。民國 83 年，在職進修的她，以第 1 名成績畢業於本校護理學系，同時直升本校公共衛生研究所並順利取得碩士學位。沈校友回憶求學時因緣際會參與趙可式教授第一次開班推展安寧緩和照護理念，深刻影響自己，她認為兒童並非成人的縮小版，而是一個個獨一無二的小天使，其想法與感受不該因年紀、或主觀認為無法理解而被忽略，而兒童沒有疾病或死亡的豁免權，當面臨重大疾病或生命末期時，其實和成人一樣都有安寧緩和照護的需求。

社會經常誤解兒童安寧緩和照護是別無選擇下最不得已的選擇，因為只在生命最後階段才介入。但疾病變數太多，且生命無常，往往道不出一個最精準的時間，就讓來不及道別的孩童先走一步，也讓愛他的人，得用一輩子的時光拼湊名為「遺憾的拼圖」。

沈青青校友是國內最早建立兒童安寧緩和照護模式的推手，她認為此舉並非消極的選擇放棄，而是更積極的陪伴。目前安寧緩和照護小組的介入時機，係在有生命威脅之疾病診斷確定後與治療同步進行，當多數人的注意力都放在疾病治療的同時，孩子的生活品質也可以獲得重視與改善。

民國 94 年在沈校友積極規劃下，促成安寧緩和照護小組，結合醫師、護理師、社工師、營養師等跨領域醫療團隊，定期開會討論，建置收案流程，沈校友更親自帶領同

仁執行兒童安寧緩和照護，實踐兒童病房就地安寧；民國 100 年更結合個案管理，提供 3 個層次照護模式，藉由診斷之初的積極介入，使病童與家屬均能獲得整體性照護。



沈青青校友也盡心地為病童們在短暫人生中留下最美好的回憶。除了透過喜願協會共同支持病童圓夢外，她更以「三個心願」的方式了解病童想做的事、想見的人及想去的地方，沈校友坦言，有時看似平凡渺小的願望，礙於病童健康狀況考量，執行上實屬不易，但她堅持在有限的人力及財力下，由自身做起，漸漸地，許多相同理念的同仁，亦主動參與這項為病童創造快樂的任務，讓愛蔓延的氛圍與同仁們的支持，化作她更堅定的動力，全力協助病童及家屬道愛、道歉、道謝、道別，在圓夢的路途中務使生命圓滿、無憾。「跟著自己的心走；懷著我們的愛走；朝著孩子的笑容走。」沈校友說道。

民國 97 年，沈校友更將兒童安寧拓展至新生兒安寧，在獨立而不被打擾的

「新生兒安寧室」中，協助生命末期的新生兒能安詳地在父母懷中度過最後時光；而她所規畫設計的「緣滿盒」，更是希望盡力協助家屬收集病童生命最後階段留下的紀念品（如照片、頭髮、指甲、手腳印等），期許親情未了的遺憾，化為滿滿的緣分長存。

為將兒童安寧緩和照護推廣到社會，民國 98 年起，沈青青校友投入「LOVE LIFE」公益活動，透過 LOVE LIFE 紀錄片讓生命影響生命，喚起大眾珍愛生命永不放棄，更翻譯為多國語言於國內外電視頻道、網路撥放，引起社會相當大的迴響，也讓孩子們堅強的精神永不凋零。

沈校友認為病童的往生並不是兒童安寧緩和照護的結案，而應「持續照護所有的家庭成員」，因此推動「往生病童遺族輔導」，親自帶領同仁主動電話關懷、完成病童遺願，更為有相同經歷的父母舉辦聚會活動、家庭會談，使他們在交流中傾洩對孩子的愛，如繁星般熠熠閃亮。

留心觀察到病童及家屬的需求，沈校友也逐步興革多項更貼近人性化的照護模式，如開創兒童加護病房「彈性訪客探視制度」取代每日僅三次的訪客限制，減少父母難與孩子相見的不安與兒童內心的分離焦慮；此外，為滿足長期住院孩童的學習需求，積極會同社工向教育局爭取「床邊教學」，透過床邊老師之協助，讓病童在學習中找回自我；民國 100 年，

沈校友更協助成立全亞洲唯一的罕見疾病治療中心，結合罕病聯合門診諮詢服務，提供患者專屬治療病房，並領導同仁建立罕見疾病照護流程並重視個別化需求，深受病人及家屬讚許。



沈青青校友推行兒童安寧照護貢獻卓著，深獲肯定，民國 102 年先是獲得教育部社教公益個人獎；隔年再榮獲第 3

屆十大南丁格爾獎；民國 105 年更在國際護師節中獲頒專業貢獻獎，可謂白衣天使之典範。沈校友謙虛地表示自己只是耕耘者，朝被更多人接納的信念上不遺餘力，或許自己的力量不足以改變大環境，但相信眾志成城足以樹立蓊鬱的森林。如今她持續散播兒童安寧療護理念的種子，盼使更多兒童能在面對疾病的同時，仍保有最純真的笑容。

「別讓最初的熱忱與愛，因為現實而變得冷淡。」沈青青校友勉勵學弟妹，或許未來進入社會將面對許多現實，但自己也可以選擇為愛與初衷而有所堅持，只要是對的事情，就算無法達到十全十美，也要勇敢地做到盡善盡美。✧

【採訪撰稿 / 護理系左雯】

沈青青 校友簡歷

現職

- ◎ 臺北榮民總醫院護理部督導長

學歷

- ◎ 國立陽明大學護理學系學士
- ◎ 國立陽明大學公共衛生研究所碩士

經歷

- ◎ 臺北榮民總醫院護理長
- ◎ 臺北榮民總醫院副護理長
- ◎ 臺北榮民總醫院護理師
- ◎ 臺北榮民總醫院護士



國立陽明大學
National Yang-Ming University

11221 台北市北投區立農街二段155號
No. 155, Sec. 2, Li-Nong St., Peitou, Taipei, Taiwan, R.O.C.
Tel:02-2826-7000 / WebSite:www.ym.edu.tw